

LLOC

IES Josep Miquel Guàrdia

Alimentació Saludable a partir de l'adolescència

XERRADA

Dilluns 6 de maig, a les 19:30 h.
'Hàbits alimentaris saludables'
i 'Etiquetatge dels aliments'

TALLER

Dimarts 7 de maig, a les 19:30 h.
'Planificació de menús setmanals
amb productes de temporada'
(per sobreviure fora de casa)

A càrrec de la nutricionista Noemí García
(www.quanimanutricio.com)



www.luzerta.es